

# Trainingsplan Sportplatz Steigerhubel - Vorrunde 2023/2024

Stadt Bern  
 Direktion für Bildung  
 Soziales und Sport

Montag, 24. Juli 2023 - Sonntag, 29. Oktober 2023

mutiert am 12.06.2023 / JKA

Kunstlicht

		Hauptfeld (96x60)		Nebenfeld (80x55)	
		A	B	A	B
Mo	16.00-17.30				
	17.30-19.00	SC Holligen 94 Juniorinnen FF-15			
	19.00-20.30	SC Holligen 94 2. Liga Frauen (inkl. Torhütertraining)		SC Holligen 94 Juniorinnen FF-19	
	20.30-22.00				
Di	16.00-17.30				
	17.30-19.00			AS Italiana / SC Holligen 94 Junioren C	
	19.00-20.30	SC Holligen 94 Senioren 30+	SC Holligen 94 Senioren 40+ / 50+	SC Holligen 94 / AS Italiana Junioren A	
	20.30-22.00	SC Holligen 94 4. Liga		SC Holligen 94 5. Liga	
Mi	16.00-17.30				
	17.30-19.00	SC Holligen 94 Juniorinnen FF-15		AS Italiana / SC Holligen 94 Junioren F + G (Fussballschule)	
	19.00-20.30	SC Holligen 94 2. Liga Frauen		SC Holligen 94 Juniorinnen FF-19	
	20.30-22.00				
Do	16.00-17.30				
	17.30-19.00	AS Italiana / SC Holligen 94 Junioren C		Reserviert für Nachtragsspiele Junioren	
	19.00-20.30	SC Holligen 94 / AS Italiana Junioren A			
	20.30-22.00	SC Holligen 94 4. Liga		SC Holligen 94 5. Liga	
Fr	16.00-17.30				
	17.30-19.00				
	19.00-20.30	reserviert für Spiele (19.30)			
	20.30-22.00	SC Holligen Senioren 30+ / Senioren 40+			

*kursiv = weicht von Richtwert ab (Anzahl Trainings/ganzes o. halbes Feld)*